

**Eesti-Soome ühisseminar**  
**Eakate Nõukogud kohalikes omavalitsustes on põlvkondade vahelise solidaarsuse ja eakate kaasatuse efektiivne vorm**

**Tegelikkus, lootused ja võimalused**  
**27. aprillil 2023. Tallinn**

**osalejate**

**AVALIK PÕÖRDUMINE**

Arvestades, et 29. aprillil tähistatakse neljateistkümnendat korda Põlvkondadevahelise Solidaarsuse Euroopa päeva; tõdedes, et Euroopa rahvastiku oodatav eluiga tõuseb ning eakad moodustavad üha suurema osa ühiskonnast; rõhutades, et aktiivsena vananemiseks tingimuste loomist peetakse üha olulisemaks, kutsuvad seminaris osalejad üldsust ja otsustajaid üles panustama sellesse, et ärgitada ja edendada eri põlvkondade koostööd, kasutades eakaid otsustusprotsessidesse kaasamisel tekkivat sünergiat kogu ühiskonna hüvanguks.

Põlvkondadevahelise solidaarsuse edendamisel ja aktiivsena vananemise soodustamisel tuleks kõigepealt pöörata tähelepanu probleemidele, mis on eri vanusegruppidesse kuuluvatel inimestel ühised. Nendest tähtsamaks on tööhõive.

Et jääda aktiivseks vanemas eas on vaja järjekindlalt omandada uusi teadmisi, et olla kursis nii oma tegevusvaldkonna kui laiema ühiskonnaeluga. Aktiivselt ühiskonnaelus kaasalöömiseks tuleb soodustada eakate suhtlemist interaktiivses e-maailmas..

Aktiivsena vananemise üheks tingimuseks on easpetsiifiliste teenuste pakkumine. Teenuste osutamise vajadus nii tervishoiu- kui hoolekandeesutustes suureneb märkimisväärselt vanemas eas. Üks osa inimväärikuse säilitamisest on see, et inimene saaks võimalikult kaua elada oma koduseinte vahel. Selleks tuleb arendada ajakohaseid tugiteenuseid.

Inimväärikusega seonduvad kaasatus ja sidusus. Nii noori kui eakaid kiputakse ühiskondlikult oluliste teemade käsitlemisel kõrvalossa jätma. Esimesi ei peeta veel kompetentseteks ja teisi mitte enam. Ühiskonna sidususe suurendamiseks on oluline luua mehhanismid ja võimalused kõigile põlvkondadele olemaks aktiivne ühiskonna liige.

Tunnistame, et palju on inimeste enda aktiivsusest ja valmisolekust panustada.

Tänane seminar on oluline ja perspektiivne samm Tallinna ja Helsingi Eakate Nõukogude ja pensionäride organisatsioonide koostöö edendamises ja kogemuste vahetamises laiemalt.

Selline koostöö väärib väärtustamist ja jätkamist.